

# 令和7年度 安平町総合 防災訓練

建物倒壊の危険性が高い「長周期地震動」を想定した訓練です

10月5日(日)

午前8時45分 訓練開始

地域の自主防災組織などと連携した訓練を実施します。積極的なご参加を！

地震大国「日本」。毎年のように巨大地震が発生し、各地で甚大な被害が生じています。安平町も今から7年前に北海道胆振東部地震で被災しましたが、日々の生活を送るなかで、どうしてもその記憶は徐々に薄れつつあります。

こうした中、再び安平町が巨大地震に襲われたことを想定し、町民のみなさま、各地区の自主防災組織のみなさま、そして行政（町役場）が、それぞれどのように行動するべきかを確認するため、安平町総合防災訓練を実施いたします。

※今回は今後30年以内にマグニチュード8.8以上の地震が発生する確率が7～40%と非常に危険性が高く、多くの家屋倒壊のおそれがある「千島海溝巨大地震」（長周期地震動）を想定した訓練です。

## ①町民のみなさまを対象にした訓練

町防災行政無線を活用した「緊急地震速報」に合わせて、地震の揺れから身を守る！

プラスワン

シェイクアウト訓練+1訓練を行いましょ！

防災行政無線の放送時間

▶午前8時45分…緊急地震速報ほか



放送に合わせてシェイクアウト(1分)



まず低く  
DROP!



頭を守り  
COVER!



動かない  
HOLD ON!

- ①その場所で姿勢を低くしましょう。
- ②机の下などに入り落下物から頭を守りましょう。
- ③揺れが止まるまで動かさずじっと待ちましょう。

### +1(プラスワン)訓練

以下の例を参考に、様々な場面を想定して訓練してみましょ

例えば…

- ▶火の元の確認
- ▶非常持ち出し品の確認
- ▶家族や近所の方への声掛け
- ▶避難経路・避難場所の確認

訓練内容は裏面に続きます

## ②各地区の訓練

～自主防災組織単位で行う訓練への積極的な参加をお願いします～

地域ごとに設立された自主防災組織や自治会・町内会が中心となり、同日に避難訓練などの実施を計画している地区があります。詳細は各地区ごとのお知らせを確認ください。

### 【地区ごとの訓練の例】

- ▶自主防災組織ごとの情報伝達訓練(連絡網運用訓練など)
- ▶指定避難所への一時避難
- ▶要配慮者等の安否確認



### <検討中の自主防災組織による訓練案>

自主防災組織等の名称	現在検討いただいている訓練案など
追分第一町内会自主防災会	指定避難所である追分公民館へ避難、避難所運営の訓練なども実施予定。
追分本町町内会防災組織	町内会が指定した避難所へ集合し、避難者数などを確認してから、追分公民館へ二次避難する予定。(町バスも活用)

◇各自治会・町内会(自主防災組織を含む)で、訓練計画の作成でお困りごとがありましたら、役場総務課総務グループ(☎22-2511)の防災担当へご相談ください。

## ③追分公民館(メイン会場)の訓練・体験・展示

メイン会場となる『追分公民館』では、地域の自主防災組織と行政による「避難所開設訓練(ダンボールベッド・簡易ベッドの設営訓練など)」のほか、消防車両の展示や放水体験、防災関連企業などによる防災グッズの展示も行われます。

**お子さんから大人まで、どなたでも参加できますのでぜひご来場ください**

### 追分公民館(メイン会場) タイムスケジュール

- 8:45 避難開始(シェイクアウト+1訓練)
- 9:00 自主防災組織等による自主的訓練  
避難所開設訓練・応急手当等見学
- 10:00 体験・展示ブース会場  
・ダンボールベッド組立て体験  
・応急手当・AED使用デモ見学  
・消防車両展示・放水体験  
・防災グッズ・非常食展示  
・消防活動紹介コーナー  
・避難所運営グッズ展示
- 11:30 講評・講話(兵庫県立大学 木村教授)
- 12:30 炊出し訓練 参加者への給食



〔体験・展示ブース出展協力者〕

- ▶アキレス株式会社様(避難所支援製品展示)
- ▶株式会社ムラカミ様(防災非常食などの紹介)
- ▶陸上自衛隊第七特科連隊様(炊き出し訓練協力)
- ▶消防署安平支署・追分出張所様(放水体験など)
- ▶(公社)日本理学療法士会様(福祉避難所スペース)
- ▶(一社)北海道社会基盤開発協会様(防災用品など)



子どもに大人気!消防車の放水体験!



自衛隊による炊出し訓練で調理されたカレーライスは参加者・見学者に無料で配食

### 注意事項

- 当初、早来町民センターをメイン会場に実施する予定でしたが諸事情により追分公民館へ変更しています。
- 開催日の気象状況により訓練が中止となる場合があります。その場合、防災行政無線や町HP・公式LINEなどでお知らせします。

〔発行・お問い合わせ先〕  
安平町役場 総務課総務グループ  
☎ 0145-22-2511