

ランチメール (こども園)



新年度のスタートです！
給食は栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友だちと一緒に
とりながら、食育を学ぶ時間です。
給食を安全に食べるためにみんなで協力して、おいしく、楽しい給
食時間を過ごしましょう。今年度もご理解・ご協力をよろしくお願い
します。

安平町の学校給食

調理委託業社：今年度から一富士フードサービス(株)になります。

おかず

安心安全な給食提供のため
地産地消(安平町の肉・野菜を活
用)に努めます。

**主菜・副菜(煮物・揚げ物・炒め物・和え
物)・デザート**

家庭ではとりにくい食品や栄養素を
とれるように、また安平町産の食材
を取り入れた献立作成に努めます。



牛乳 180ml

成長に欠かせな
いカルシウムや
たんぱく質を効
率よくとること
ができます。
札幌市の雪印メ
グミルで製造

主食

ごはん：月・火・木曜日

安平町産「ゆめぴりか」をセンターで炊飯します。

パン：金曜日

北海道産小麦100% コッペパン・基準パンは乳・卵不使用のパンを石狩市
の平山製菓で製造します。

めん：水曜日を基本としています。

ラーメン・うどん・スパゲティの袋めんは苫小牧の苫食で製造します。

汁もの

かつお節や煮干しを
使い「だし」をとる
ことでうまみを生か
し減塩に努めます。

きゅうしょく じゅん び
給食の準備、しっかりできてる？

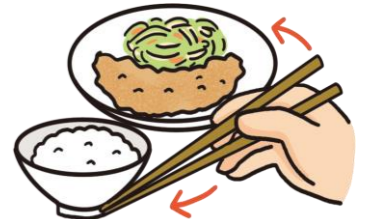


てあらい
手洗い

きゅうしょく じ かん す
給食時間の過ごし方



みんなで楽しく「いただきます！」



「ばっかり食べ」はなるべくしないようにしましょう。
苦手そうなものでも、まずはひと口食べてみよう。

家庭とつながる学校給食

今日の給食について話そう



こんだてびわ
献立表をご家庭内の見やすい場所に張り出して、
まいにちわだい
ぜひ毎日話題にしてください。



こんだて
献立や食べた感想を聞いてあげてください。気にな
ったレシピは、栄養教諭に気軽にお尋ねください。

ご家庭での食卓では…



た もの おお
食べ物は多くの人の手で食卓に届き、料理も食べる
ひと
人のことを思って作られます。感謝して食べる大切
さを折に触れて話してあげてください。



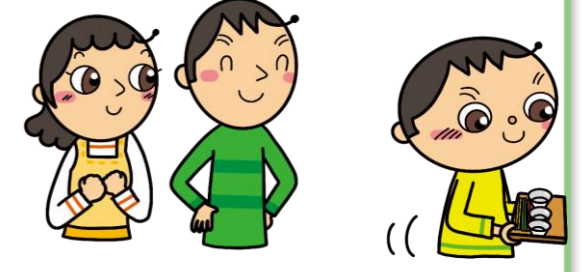
こ
子どもが食べないからと、苦手なものを食卓にまっ
たく出さないのはよくありません。ひと口でも挑戦
したり、大人がおいしそうに食べている姿を見せる
ことも食育ではとても大切なことです。

食べることに集中できる時間を



きゅうしょく
給食では決まった時間で食べ終わるよう指導してい
ます。ご家庭でも、遊びながら、テレビを見ながら
といった「ながら食べ」をなるべく避け、食べるこ
とに集中できる雰囲気づくりを心がけてください。

お手伝いは積極的に



こどもは食べ物に興味津々です。食べる
ときにつか
時に使うお箸を準備することや自分の食
べた食器を片付けるなどご家庭でも出来る
ことからお手伝いをさせてください。

令和6年度の給食費

保護者負担額は本来、給食食材購入費と同額ですが、国の交付金また
は町が負担軽減を行うことで保護者負担額を据え置いています。

子ども園： 年間給食日数 200日 ・ 年額 45,960円 ・ 月額 3,830円

1食単価 253円 (保護者負担額230円)

