



月		火		水		木		金	
こんだて	ざいりょう								

ご入園・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの園生活がより充実したものとできるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。1年間、よろしくお願ひ致します。



15(火)は お祝いメニューです!!  
「ごはん・さつま汁・はなとうふハンバーグ・きゃべつのおかかあえ・おいわいちごゼリー」桜の花びらをイメージし、豆腐のなめらかな食感が感じられるハンバーグです。入園、進級の新しいスタートをきるみなさんへみらいに桜がさきますようにと桜をイメージしたクリームがのった春らしいデザートがつかます。

給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。



<p><b>7</b> </p> <p>どさんこ汁 たれつきにくだんご なめたけあえ 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 455 たんぱく質(g) 17.5 脂質(g) 12.1 塩分(g) 2.1</p> <p>じゃがいも にんじん もやし コーン ぶた肉 しょうが にんにく パター こんぶだし かつおエキス みそ</p> <p>とり肉 ぶた肉 たまねぎ パン粉 だいち しお ごま油 さとう みりん しょうゆ りんごす トマト ケチャップ しょうが なたね油</p> <p>ちくわ きゃべつ にんじん なめたけ めんつゆ</p>	<p><b>8</b> </p> <p>いもだんご汁 ほっけさいきょうやき きりぼしだいにんに 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 480 たんぱく質(g) 14.4 脂質(g) 10.9 塩分(g) 1.9</p> <p>いもだんご 長ねぎ 油あげ だいち 干しいたけ にんじん しょうゆ かつおだしパック みりん しお</p> <p>ほっけ さいきょうみそ</p> <p>小骨に気をつけましょう。</p> <p>きりぼしだいにんに にんじん さつまあげ ひじき さとう しょうゆ みりん わふうだし こめ油</p>	<p><b>9</b> </p> <p>ごもくうどん やさいコロック あまなつかん 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 508 たんぱく質(g) 21.0 脂質(g) 15.7 塩分(g) 2.8</p> <p>うどん ほうれん草 にんじん とり肉 つと だいち こん 長ねぎ 油あげ 干しいたけ めんつゆ しょうゆ みりん かつおだしパック</p> <p>じゃがいも パン粉 こむぎ粉 にんじん たまねぎ とうもろこし いんげん さとう でん粉 しょうゆ ぶつ油 しお こめ油</p>	<p><b>10</b> </p> <p>だいこんみそ汁 おやくこに ごまあえ 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 482 たんぱく質(g) 22.5 脂質(g) 15.8 塩分(g) 1.8</p> <p>だいこん 油あげ とうふ にんじん ほうれん草 かつおだしパック みそ</p> <p>とり肉 たまご にんじん たけのこ たまねぎ グリンピース 干しいたけ つと しょうゆ りょうりしゆ みりん さとう わふうだし こめ油</p> <p>もやし こまつな しょうゆ ごま さとう</p>	<p><b>11</b> </p> <p>コッペパン ミネストローネ チキンカツ マカロニサラダ 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 516 たんぱく質(g) 24.6 脂質(g) 20.1 塩分(g) 2.8</p> <p>にんじん たまねぎ きゃべつ トマトかん ピーマン だいち ベーコン とりがらすープ コンソメ しょうゆ</p> <p>小・とり肉 しょうゆぶつ油 脂質 パン粉 こむぎ粉 だいち しお こめ油</p> <p>中・とり肉 パン粉 こむぎ粉 だいち コーンフラワー しお さとう なたね油 パーム油 こめ油</p> <p>マカロニ きゅうり ハム ノンエッグマヨネーズ さとう しお しょうゆ こめ油</p>
<p><b>14</b> </p> <p>ポークカレー ブロッコリードレッシング 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 552 たんぱく質(g) 18.0 脂質(g) 16.9 塩分(g) 1.7</p> <p>こめ おおむぎ ぶた肉 たまねぎ にんじん じゃがいも にんにく しょうが ケチャップ カレールー 甘ロ こめ油 チャツネ とりがらすープ ちゅうのうソース</p> <p>ブロッコリー コーンクリームドレッシング</p>	<p><b>15</b> </p> <p>さつま汁 はなとうふハンバーグ きゃべつのおかかあえ おいわいちごゼリー 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 497 たんぱく質(g) 19.0 脂質(g) 12.8 塩分(g) 1.4</p> <p>にんじん さつまいも 長ねぎ ぶた肉 とうふ ごぼう つきこんにやく だいち こん みそ 塩こうじ かつおエキス</p> <p>たまねぎ とり肉 とうふ おから しょうゆぶつ油 脂質 にんじん さとう しお しょうゆ にんにく しょうが</p> <p>にんじん キャベツ めんつゆ さとう かつおだし</p> <p>いちご さとう 水あめ しょうゆぶつ油 脂質 とうにゅう クリーム</p>	<p><b>16</b> </p> <p>ミートスパゲティ グラタンフライ 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 521 たんぱく質(g) 20.5 脂質(g) 21.3 塩分(g) 2.7</p> <p>スパゲティ ぶたひき肉 たまねぎ にんじん トマトかん セロリ ミートソース ケチャップ デミソース にんにく こむぎ粉 ウスターソース コンソメ こめ油</p> <p>パン粉 だいち油 でん粉 水あめ スパゲティ たまねぎ にんじん こむぎ粉 ショートニング 牛乳 脱脂粉乳 さとう しお えび チキンコンソメ こめ油</p>	<p><b>17</b> </p> <p>きゃべつみそ汁 いわしうめ にくじゃが 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 551 たんぱく質(g) 24.6 脂質(g) 18.5 塩分(g) 1.9</p> <p>にんじん きゃべつ 油あげ とうふ かつおだしパック みそ</p> <p>いわし さとう 水あめ しょうゆ うめず みりん でん粉 かつおだし こんぶだし ばいにく</p> <p>骨ごと食べられます。</p> <p>りょうりしゆ ぶた肉 じゃがいも にんじん たまねぎ いんげん 干しいたけ しらすき しょうゆ さとう みりん わふうだし こめ油 かんてん</p>	<p><b>18</b> </p> <p>バターパン つぶつぶコーンスープ てりやきチキン ツナサラダ 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 604 たんぱく質(g) 24.3 脂質(g) 28.1 塩分(g) 2.8</p> <p>コーン たまねぎ ベーコン 生クリーム 牛乳 パター しょうゆ コンソメ コーンポタージュもと パセリ ホワイトルウ</p> <p>とり肉 りょうりしゆ みりん しょうゆ さとう でん粉</p> <p>きゃべつ ツナ ひじき ごまドレッシング</p>
<p><b>21</b> </p> <p>けんちん汁 さばみそ いそのかあえ 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 512 たんぱく質(g) 23.0 脂質(g) 17.7 塩分(g) 1.7</p> <p>にんじん だいち こん ごぼう じゃがいも 油あげ とうふ 干しいたけ しょうゆ かつおだしパック りょうりしゆ みりん ごま油</p> <p>さば みそ さとう みりん でん粉</p> <p>小骨に気をつけましょう。</p> <p>はくさい にんじん のり めんつゆ さとう</p>	<p><b>22</b> </p> <p>はるさめスープ マーボー豆腐 もやしナムル 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 448 たんぱく質(g) 17.7 脂質(g) 12.9 塩分(g) 2.0</p> <p>はるさめ にんじん はくさい こまつな かにふりみかまぼこ しおラーメンスープ しょうゆ とりがらすープ コンソメ</p> <p>れいとうとうふ ぶたひき肉 にんじん 長ねぎ たら テンメンジャン とりがらすープ りょうりしゆ しょうが ごま油 でん粉 しょうゆ さとう みそ</p> <p>きゅうり にんじん もやし さとう しょうゆ とりがらすープ す ごま ごま油</p>	<p><b>23</b> </p> <p>しょうゆラーメン はるまき 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 476 たんぱく質(g) 23.5 脂質(g) 14.7 塩分(g) 3.2</p> <p>ラーメン にんじん ながねぎ わかめ たけのこ もやし ぶた肉 たまねぎ とりがらすープ しょうゆ ラーメンベース わふうだし</p> <p>こむぎ粉 きゃべつ ぶた肉 たけのこ なたね油 コーンフラワー 水あめ ショートニング しょうゆ だいち粉 さとう とり肉 かきエキス しお はるさめ しょうが にんにく 脱脂粉乳 こめ油 だいち油</p>	<p><b>24</b> </p> <p>こまつなとあびらあげのみそ汁 ホエーぶたぎょうざ 2こ にんじんしりしり 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 565 たんぱく質(g) 22.5 脂質(g) 17.6 塩分(g) 1.7</p> <p>たまねぎ こまつな 油あげ とうふ みそ 長ねぎ かつおだしパック</p> <p>ホエーぶた肉 はくさい たまねぎ たら しょうが しょうゆ さとう ごま油 オイスターソース しお しょうゆ こむぎ粉 しょうゆぶつ油 しょうゆ</p> <p>安平町産ホエー豚肉使用。</p> <p>にんじん ツナ しょうゆ りょうりしゆ みりん</p>	<p><b>25</b> </p> <p>こくとうパン ラビオリオニオンスープ チーズオムレツ コーンソテー 牛乳</p> <p>えいよう値 エネルギー(kcal) 525 たんぱく質(g) 20.0 脂質(g) 22.0 塩分(g) 2.4</p> <p>たまねぎ こくとうパン たまねぎ にんじん オニオンスープ コンソメ しょうゆ しょうゆ パセリ</p> <p>たまご チーズ だいち油 こむぎ粉 さとう しお でん粉</p> <p>コーン えだまめ ウインナー しょうゆ コンソメ こめ油</p>

昭和の日



**30**

ナポリタン  
スパゲティ  
やききゃべつメンチカツ  
牛乳

えいよう値  
エネルギー(kcal) 444  
たんぱく質(g) 18.6  
脂質(g) 17.8  
塩分(g) 1.4

スパゲティ にんじん たまねぎ ピーマン マッシュルーム にんにく ハム ウスターソース ケチャップ ナポリタンソース コンソメ トマトかん こめ油 しょうゆ

きゃべつ とり肉 だいち ぶた肉 たまねぎ さとう しお しょうゆ しょうゆぶつ油 こめ粉 なたね油

<お知らせ>  
◇ はしを忘れずにもってきましょう。スプーンやフォークつく日にはマークがついています。  
◇ 都合により、こんだてが変更になることがあります。  
◇ 食べ残したもので欠席したときの給食は衛生面から、家に持ち帰ったり、届けたりすることはできません。  
◇ 今月の卵・乳原料不使用のパンは、11日(金)・25日(金)です。  
◇ ホームページ掲載の献立表は「安平町学校給食献立表」で検索すると探しやすいです。

**安平町の食材**

ごはん きょうざ じゃがいも さとうな

※今月の有機野菜は28日山東菜を予定しています。