

ランチメール



元気いっぱいの新1年生を迎え、本年度も学校給食が始まります。学校給食は子どもたちが栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友だちと一緒にとりながら、食育を学ぶ時間です。子どもたちが自分たちで食事の準備や後片付けを行う給食当番は、給食を楽しく、おいしく、そして安全に食べるためにとっても大切な仕事をしています。協力してみんなで楽しく食べることは、学校給食のねらいの1つです。今年度もご理解とご協力をよろしくお願ひします。

安平町の学校給食

調理委託業は今年度から一富士フードサービス(株)になります。

おかず

安心安全な給食提供のため地産地消(安平町の肉・野菜を活用)に努めます。

主菜・副菜(煮物・揚げ物・炒め物・和え物)・デザート

家庭ではとりにくい食品や栄養素をとれるように、また安平町産の食材を取り入れた献立作成に努めます。



牛乳 200ml
成長期の児童生徒に欠かせないカルシウムやたんぱく質を効率よくとることができます。札幌市の雪印メグミルで製造

汁もの

かつお節や煮干しを使い「だし」をとることでうまみを生かし減塩に努めます。

主食

ごはん：月・火・木曜日

安平町産「ゆめぴりか」をセンターで炊飯します。

パン：金曜日

北海道産小麦100%コッペパン・基準パンは乳・卵不使用のパンを石狩市の平山製菓で製造します。

めん：水曜日を基本としています。

ラーメン・うどん・スパゲティの袋めんは苫小牧の苫食で製造します。

令和6年度の給食費

小学校 279円(保護者負担額254円) ・ 中学校 339円(保護者負担額309円)
保護者負担額は本来、給食食材購入費と同額ですが、国の交付金または町が負担軽減を行うことで保護者負担額を据え置いています。

| 中学校 | 日数日 | 年額円 | 月額円 | 義務教育学校 | 日数日 | 年額 | 月額 |
|-----|------|---------|--------|--------|------|---------|--------|
| 1年 | 193日 | 59,640円 | 4,970円 | 7年 | 196日 | 60,480円 | 5,530円 |
| 2年 | 191 | 58,920 | 4,910 | 8年 | 195 | 60,240 | 5,500 |
| 3年 | 188 | 58,080 | 4,840 | 9年 | 189 | 58,320 | 5,330 |

「学校給食」は「生きた教材」です!



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを旨としています。

学校給食の目標 (「学校給食法」第2条より)

学校給食の目標

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番活動を通して学ぶこと



給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。

| 小学校 | 日数 | 年額 | 月額 | 義務教育学校 | 日数 | 年額 | 月額 |
|-----|------|---------|--------|--------|------|---------|--------|
| 1年 | 192日 | 48,720円 | 4,460円 | 1年 | 191日 | 48,480円 | 4,440円 |
| 2年 | 196 | 49,680 | 4,550 | 2年 | 195 | 49,440 | 4,530 |
| 3年 | 196 | 49,680 | 4,550 | 3年 | 196 | 49,680 | 4,550 |
| 4年 | 196 | 49,680 | 4,550 | 4年 | 196 | 49,680 | 4,550 |
| 5年 | 195 | 49,440 | 4,530 | 5年 | 193 | 48,960 | 4,480 |
| 6年 | 193 | 48,960 | 4,480 | 6年 | 193 | 48,960 | 4,480 |

