ランチメール　4月

ご入学、ご進級おめでとうございます。元気いっぱいの新1年生を迎え、新年度が始まります。学校給食は子どもたちが栄養バランスのとれた食事を先生や友だちと一緒に食べながら、心のふれあいの中で健やかな成長を願い、さらに大切な食文化、望ましい食習慣やマナー、社交性や助け合い、自然の恵みや働く人への感謝の気持ちを育むことをその目標にしています。

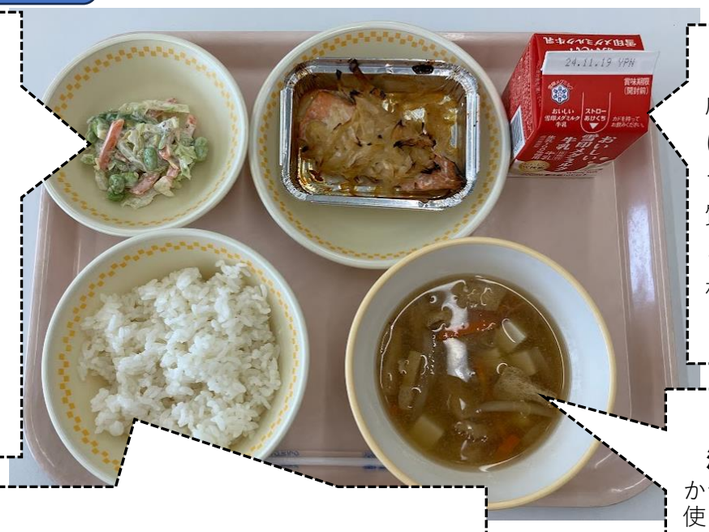
安平町の学校給食

おかず

安全でおいしい地場産物の野菜や牛肉の使用に努め、食材は安平町産、北海道産、国産をできるだけ使用します。豚肉、鶏肉は北海道産を使用します。

主菜・副菜（煮物・揚げ物・炒め物・和え物）・デザート

家庭ではとりにくい食品や栄養素をとれるように、また安平町産の食材を取り入れた献立作成に努めます。



牛乳　２００ｍｌ

成長期の児童生徒に欠かせないカルシウムやたんぱく質を効率よくとることができます。札幌市の雪印メグミルで製造

汁もの

かつお節や煮干しを使い「だし」をとることでうまみを生かし減塩に努めます。

主　食

ごはん：月・火・木曜日

安平町産「ななつぼし」をセンターで炊飯します。

パン：金曜日

北海道産小麦１００％コッペパン・基準パンは乳・卵不使用のパンを石狩市の平山製菓で製造します。

めん：水曜日を基本としています。

ラーメン・うどん・スパゲティの袋めんは苫小牧の苫食で製造します。

※調味料（味噌・醤油）・調味油

北海道産大豆・こめ油を使用しています。

令和７年度の給食費

小学校　３０７円（**保護者負担額２５４円**）　・　中学校　３７３円（**保護者負担額　３０９円**）

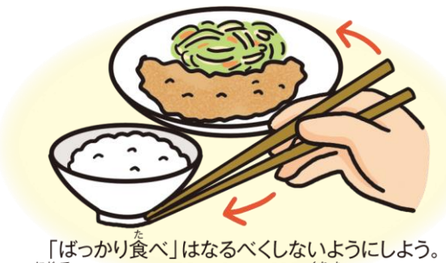
保護者負担額は本来、給食食材購入費と同額ですが、国の交付金または町が負担軽減を行うことで保護者負担額を据え置いています。

中学校	日数日	年額円	月額円	義務教育学校	日数日	年額	月額
1　年	193 日	59,640 円	4,970 円	7　年	197 日	60,840 円	5,070 円
2　年	193	59,640	4,970	8　年	195	60,240	5,020
3　年	187	57,720	4,810	9　年	187	57,720	4,810

給食は食育の時間です。食事のマナーを守って、楽しく食べてください。苦手な食べ物が出てきたときは、一口だけでもチャレンジしてみてください。

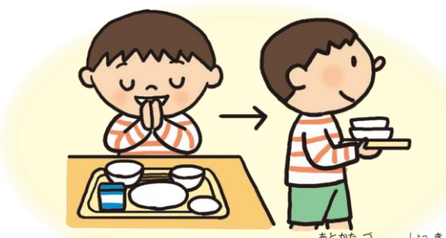
給食時間の過ごし方

みんなで楽しく「いただきます」!



「ばっかり食べ」はなるべくしないようにしよう。
苦手そうなものでも、まずはひと口食べてみよう。

おしゃべりに夢中になりすぎず、しっかり食べよう。
給食時間のお知らせや放送もよく聞こうね。



みんなで「ごちそうさま」をしてから後片付け。食器はていねいに扱おう。

小学校	日数	年額	月額	義務教育学校	日数	年額	月額
1 年	193 日	48,960 円	4,080 円	1 年	193 日	48,960 円	4,080 円
2 年	197	50,040	4,170	2 年	197	50,040	4,170
3 年	197	50,040	4,170	3 年	197	50,040	4,170
4 年	197	50,040	4,170	4 年	197	50,040	4,170
5 年	195	49,440	4,120	5 年	195	49,440	4,120
6 年	193	48,960	4,080	6 年	195	49,440	4,120