

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| こんだて | こんだて | こんだて | こんだて | こんだて |
| ざいりょう | ざいりょう | ざいりょう | ざいりょう | ざいりょう |

入学・進級おめでとう

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



16(火)は お祝いメニューです!!
「ごはん・たまねぎ汁・はなとうふハンバーグ・にんじんしりしり・おめでどうデザート」
桜の花びらをイメージし、豆腐のなめらかな食感が感じられるハンバーグです。
入学、進級の新しいスタートをきるみなさんへおめでどう!の思いをこめて、春らしいデザートがつかます。

※新1年生の給食は15日(月)開始です。

給食には、たくさんの学びが詰まっています...



| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|
| <p>8</p> <p>どさんこ汁 やさしいりくんだんご 2こ ごまあえ 牛乳</p> | <p>9</p> <p>いもだんご汁 ほっけ さいぎょうやき きりぼし だいこんに 牛乳</p> | <p>10</p> <p>ミートスパゲティ グラタンフライ 牛乳</p> | <p>11</p> <p>いもとわかめのみそ汁 おやこに じゃこマヨあえ 牛乳</p> | <p>12</p> <p>うすまきパン つぶつぶコーンスープ てりやきチキン フレンチサラダ 牛乳</p> | <p>15</p> <p>ポークカレー イタリアンサラダ 牛乳</p> | <p>16</p> <p>たまねぎ汁 はなとうふ ハンバーグ にんじんしりしり おめでどう デザート 牛乳</p> | <p>17</p> <p>しょうゆラーメン はるまき あまなつかん 牛乳</p> | <p>18</p> <p>なめこみそ汁 いわしうめ にくじゃが 牛乳</p> | <p>19</p> <p>バターパン ワnantanスープ チキンオープンやき コーンソテー 牛乳</p> | <p>22</p> <p>けんちん汁 さばみそに オニオン ドレッシングあえ 牛乳</p> | <p>23</p> <p>はるさめスープ マーボーとうふ ハムマリネ 牛乳</p> | <p>24</p> <p>かしわうどん やさいコロック ソフルげんき ヨーグルト 牛乳</p> | <p>25</p> <p>だいこんみそ汁 ホエーぶたぎょうざ 2こ ギョーザのたれ もやしカレー いため 牛乳</p> | <p>26</p> <p>こくとうパン だいたすの トマトシチュー プレーンオムレツ ツナサラダ 牛乳</p> |
|--|---|---|--|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|

29 しょうわの日

安平町の食材

ごはん ホエー豚ぎょうざ じゃがいも ごぼう

※今月の有機野菜は16日、22日、30日ごぼうを予定しています。

30

きやべつみそ汁
あじフライ
ひじきに
牛乳

< お知らせ >
 ◆ はしを忘れずにもってきましょう。スプーン・フォークがつく日にはマークがついています。
 ◆ 都合により、こんだてが変更になることがあります。
 ◆ 食べ残したもや欠席したときの給食は衛生面から、家に持ち帰ったり、届けたりすることはできません。ご了承下さい。
 ◆ 今月の卵・乳原料不使用のパンは、12日(金)と26(金)です。
 ◆ 高等学校は牛乳はつきません。
 ◆ 給食当番はマスクが必要です。
 ◆ ホームページ掲載の献立表は「安平町学校給食献立表」で検索すると探しやすいです。

脂質・塩分平均栄養価は

| | | | |
|-----|--------|--------|-----|
| | 脂質 (g) | 塩分 (g) | |
| 小学校 | 低学年 | 19.6 | 2.4 |
| | 中学年 | 20.4 | 2.7 |
| | 高学年 | 21.2 | 2.9 |
| 中学校 | 23.4 | 3.4 | |

※給食開始日は、学校によって異なります。学校のお便りでご確認ください。