




# せいこドームからのお知らせ

## 4～6月期各種教室受講者募集!

### 目ロティンク室

水曜日	バランスボディ 13:30～14:30 〈定員〉20名 〈講師〉石井			各教室の受付期間は <b>3/21(火)～定員まで!</b>
木曜日	おとな運動倶楽部 10:30～11:30 〈定員〉20名 〈講師〉石井	マタニティヨガ教室 (月1回) 13:30～15:00 申込み等詳細は健康福祉 課(☎25-2425)まで!	夜DEMO バランスボディ 19:00～19:45 〈定員〉20名 〈講師〉石井	
金曜日	ストレッチング& 貯筋運動教室 13:30～14:30 〈定員〉20名 〈講師〉三浦	<p>○各教室の詳しい内容については、町HPに掲載しています。希望者は、せいこドーム窓口で参加申込書をご記入ください! ※様式は町HPでもダウンロードできます。</p> <p>○各教室の休講情報は、町HPに掲載予定です。祝日は休講になります。</p>		





生涯学習だより

第178号

発行  
安平町教育委員会  
☎25-2083  
FAX25-3603

### ふろ

火曜日	水中運動教室 10:30～11:30 〈定員〉30名 〈講師〉藤山	大人水泳教室 (中上級 スピード編) 13:30～14:30 〈定員〉15名 〈講師〉藤山	グループレッスン (小3以上 初級) 16:00～17:00 〈定員〉15名 〈講師〉石井	夜間水泳教室 (初中級) 19:00～20:00 〈定員〉15名 〈講師〉藤山
水曜日	グループレッスン (小1・2年 水慣れ) 15:00～15:50 〈定員〉15名 〈講師〉石井	グループレッスン (小1・2年 初級) 16:00～17:00 〈定員〉15名 〈講師〉石井		<p><b>4月1日(土) 温水プール オープン!</b></p> <p>浮き輪・ビーチボールも 使えます! 春休みは 温水プールへGO!</p>
木曜日	大人水泳教室 (初心・初級) 10:30～11:30 〈定員〉15名 〈講師〉藤山	大人水泳教室 (中・上級 泳法編) 13:30～14:30 〈定員〉30名 〈講師〉石井・藤山	グループレッスン (小学生 中級) 16:00～17:00 〈定員〉15名 〈講師〉石井	
金曜日	ウォーキングアクア 10:30～11:30 〈定員〉30名 〈講師〉石井	とことん背泳ぎ (4～6月) 13:30～14:30 〈定員〉15名 〈講師〉石井	ワンポイントレッスン 19:00～20:00 〈定員〉15名 〈講師〉藤山	

### せいこドームご利用案内

営業時間: 10時～21時

4月休館日: 3、10、17、24日

※4月は、アリーナ一般利用ができません。

◆65歳以上の方は、申請していただければ無料でプールをご利用いただけます。身分証明書をご持参の上、窓口にて申請をお願いします。

料金案内	中学生	高校生	大人	60歳以上
プール		210円	310円	110円
トレーニング室	60円	160円		

◆窓口に残っている忘れ物は、3ヶ月保管し、申し出がなければ破棄しますので、お心当たりのある方は取りに来てください。

発行: 安平町教育委員会