

令和5年度 夏の各種健診のご案内

令和5年度の健康診査、各種がん検診の受け付けを開始します。安平町の健（検）診は、健康診査とがん検診を同時に受診することができて大変便利です！

健（検）診は毎年受診し、経過を見ていく事が大切です。毎年の経過を確認することで、ご自身のカラダの小さな変化にも早期に気づくことができます。1年は8,760時間あります。年に1度、数時間だけご自身のカラダのために使いませんか。友人や家族の皆さんと声を掛け合っの受診をおすすめします。

●健康診査

（基本健診、特定健診、後期高齢者健診）

- ・身体測定：身長、体重、腹囲
- ・血液検査：血中脂質、血糖値、肝機能、腎機能ほか
- ・尿検査：蛋白、糖、潜血
- ・心電図：心臓の動き ※後期高齢者健診は除外
- ・保健師問診
- ・医師の診察

受診費用はすべて**無料**です！

※一部のオプション検診を除きます。

通院中の方でも 受診いただけます！

まずは主治医にご相談ください。

※がん検診後、経過観察中の方は一部のがん検診をお受けいただけません。詳細はお問い合わせください。

【健康診査の対象者について】

基本健診

対象：20歳～39歳の方、40歳以上の生活保護の方

町内にお住まいで、対象の方であればどなたでも受診いただけます！今年度40歳になる方は特定健診を受診してください。

特定健診

対象：40歳～74歳の方

安平町国民健康保険に加入している方のみ対象です。社会保険にご加入の方の健診については勤め先に問い合わせください。

後期高齢者健診

対象：満75歳以上の方

後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。
※健診受診日に75歳の方は後期高齢者健診の対象です。



健診結果は保健師にご相談ください

「健診結果の見方がわからない」「生活習慣の見直しをしたいけれど、どうしたらいいかわからない」など、疑問や相談がありましたらお気軽に保健師にご相談ください。

相談先 健康福祉課健康推進グループ ☎ 7071

胃がん検診

今年度、80歳以上の方は安全面から胃がん検診をご遠慮いただくことがあります。札幌がん検診センター健診では、有料となりますが胃カメラ検査をオプションでお受けいただけます。



がんによる死亡率は、日本でも安平町でも第1位です。しかし、早期に発見し適切な治療を受けることで亡くなる方を減らせる病気でもあります。大切な人を失わない、失わせないためにも年に1回のがん検診を友人や家族とともに受けましょう！