



追分柏が丘球場内に雪上パークゴルフ場(18ホール、入場無料)を開設しています。冬の軽スポーツとしてお楽しみください。

# 第5回安平町アイスゲット大会

日時 3月6日(日) 午前9時~開会式  
 場所 安平町スポーツセンター“せいこドーム”  
 部門 小学生の部 一般の部(中学生以上)  
 構成 試合には女性2名以上を含む6名が出場。  
 10名以内でチームを構成してください。  
 主催 安平町教育委員会  
 主管 安平町体育指導委員

<開催要項・申込書の入手方法>  
 \*安平町ホームページよりダウンロード  
 \*安平町教育委員会(追分公民館・早来公民館)で配布中  
 <申込期限>  
 \*2月24日(木)まで。  
 <遵守事項>  
 \*各チーム1名以上は必ず監督会議に出席してください。  
 日程:3月1日(火)19時~(30~40分程度)  
 会場:せいこドーム2階研修室

お問い合わせは、教育委員会生涯学習課(25-2083)へ。



氷上のスポーツアイスゲットは、運動不足になりがちな冬の軽スポーツとして、また、せいこドームを多くの方々に利用してもらおうと、長靴アイスホッケーを参考に、気軽に楽しめるようなルールに改めた安平町生まれのスポーツです。

↓キーパー専用ミット  
 (用具は主催者が用意します)  
 ↓ボールとスティック  
 昨年の大会は小学生の部12チーム 一般の部8チームが出場!  
**★練習がしたい! そんなあなたに朗報★**  
**「アイスアリーナ無料優待」**  
 アイスゲットの練習でアイスアリーナの利用を希望されるチームは、教育委員会生涯学習課へお申し出ください。アリーナを無料で利用できるほか、用具の貸し出しや指導員・審判員の派遣にも応じます。

社会教育事業 企画検討会発表事業

## 「やっぱり北海道だべさ! いんでないかい安平町!」千石涼太郎さん講演会



### 安平町の良さを再発見!!

日時 2月16日(水) 19時~(90分)  
 送迎をご希望の方は、お申込みが必要です。  
 場所 早来公民館(町民センター)  
 追分~安平~早来間の送迎バスを運行します。  
 18:15 追分公民館発 18:17 追分いびき  
 18:20 花若会館 18:22 旧大井商店前  
 18:30 安平セイコーマート 会場  
 (若干の時間の前後はご了承願います。)  
 内容 「北海道&道民のあれこれ ~町の魅力を再発見~」  
 「地味でも潤う町づくりの視点は?」  
 主催 安平町教育委員会(問合せ・バス申込み 25-2083)

タイトルのとおり固い講演会ではありません☆

【千石涼太郎さん略歴】小樽市生まれ。『やっぱり北海道だべさ!!』、『県民性の謎』の出版以来、北海道本の第一人者、県民性研究者、評論家として各種メディアに登場。北海道のテレビやラジオでコメントーターを務め、新聞紙上で連載を持ちつつ、小樽の観光大使や「北海道ウィンドゥリズム」推進協議会の会長として、地域振興の分野でも活躍中。

### 2011年あびら女性の集い

日程 3月6日(日) 10時~14時15分(受付9時30分~)  
 場所 早来公民館(町民センター)大ホール  
 参加料 200円(当日受付で承ります)  
 内容 講演会「免疫を高める食材」北海道大学教授 西村 孝司 氏  
 友愛セール、サークル紹介、アトラクション  
 申込 2月18日(金)までに各婦人会または早来公民館(22-3224)へお申込みください。  
 男性の方も参加できますのでお気軽にどうぞ!

### 誰でもできる簡単「貯筋運動」 ~冬こそ筋肉を貯めて健康生活~

日程 2月14日(月)、21日(月) 13時30分~14時30分  
 3月7日(月)、14日(月) 13時30分~14時30分  
 会場 せいこドーム 参加料 無料  
 申込 若干名の新規受付をしますので、ご希望の方は各開催日の3日前までにせいこドーム(22-3944)へご連絡ください。既に申込されている方は申込不要です。  
 定員 25名(各開催日ごとの定員です)  
 講師 健康運動指導士 笹川貴義氏(指導補助:町スポーツ推進員)  
 内容 2月:ペットボトルとイスを使った貯筋トレ他  
 3月:イスを使った貯筋トレとペアで行う貯筋トレ他  
 持ち物など 少し大きめのスポーツタオル、1.5ペットボトル、運動靴と軽装でお越しください。

◇予告  
 フックスタート読み聞かせボランティア「赤ずきん」と根深夏さんのコラボ企画  
 ~語りと音楽の大人のひとときを~  
**音えほん**  
 ~宮沢賢治の世界~  
 日程 3月26日(土) 開演14時~  
 場所 追分公民館ロビー

### 2月のアイスホッケー体験教室

2月9日(水)・23日(水)の2日間  
 時間 両方とも16時40分~18時(16時集合)  
 会場 せいこドームアイスアリーナ  
 対象 3歳~小学6年生(男女問いません)  
 用具 全て用意します。  
 参加料 無料  
 持ち物など 動きやすい服装で、タオル、着替え、飲み物を持参してください。  
 申込 は2月9日(水)の午前中まで、は2月21日(月)までにせいこドーム(22-3944)へ  
 継続参加の場合は、申込不要です。

### ストレッチワンポイント夜間教室

日程 2月15日(火)、22日(火) 18時~19時  
 3月8日(火)、15日(火) 18時~19時  
 場所 せいこドーム 参加料 無料  
 トレーニング機器利用方法の指導をご希望の方は、教室終了後に行います。その場合は、別途使用料が必要です。  
 申込 当日の17時までにせいこドーム(22-3944)へ  
 持ち物 マット代わりのバスタオル、汗ふき用タオル、飲み物など トレーニング室をご利用の方は運動靴を持参してください。