



Main table containing school lunch menus for May, organized by day (Monday to Friday) and grade level (Elementary and Junior High School). Each entry includes the menu name, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates).

Table titled 'けんぽうきねん日' (Healthy Day) showing average monthly nutrient intake for lipids and salt for elementary and middle schools.

6日 (木) ふりかえ休日
<お知らせ>
はしを忘れずにもってきましょう。スプーンやフォークがつく日にはマークがついています。
都合により、こんだてが変更になることがあります。
食べ残したものが欠席したときの給食は衛生面から、家に持ち帰ったり、届けたりすることはできません。
今月の卵・乳原料不使用のパンは、17日(金)・31日(金)です。
高等学校は牛乳はつきません。

7日 (金) ちキンカレー
かいそうと
もやしのサラダ
牛乳

8日 (土) けんちんうどん
もちいり
きんちやく
ゼリーあえ
牛乳

9日 (日) さつま汁
にしんてりに
さんとうなの
おかかあえ
牛乳

10日 (月) ミルクパン
ワントンスープ
コーンフライ
ポテトサラダ
牛乳

13日 (木) かみなり汁
やききゃべつ
メンチカツ
ふきいために
牛乳

14日 (金) ぶたどん
あつやきたまご
いそのかあえ
牛乳

15日 (土) タンメン
あげぎょうざ
小2こ 中3こ
牛乳

16日 (日) とりみそ汁
さばしおこうじ
カレーやき
あおなとあつ
あげのびたし
牛乳

17日 (月) コッペパン
あんがす牛
シチュー
コーン
サラダ
牛乳

20日 (木) もずくみそ汁
いりどり
きゅうりの
ツナあえ
牛乳

21日 (金) ごま汁
小: さけメンチ
チーズカツ
中: さけフライ
ひじきに
牛乳

22日 (土) はくさいスープ
セルフチキン
ライス
はるさめサラダ
牛乳

23日 (日) けんちん汁
すきやきふう
フライ
ごぼうサラダ
牛乳

24日 (月) バターパン
ポトフ
アンサンプル
エッグ
あまなつかん
牛乳

27日 (木) わかめごはん
よしの汁
きんぴら
つつみやき
ごますあえ
牛乳

28日 (金) むらかも汁
チンジャオ
コース
もやしナムル
牛乳

29日 (土) おやこうどん
のりしお
コロッケ
プロックリー
ドレッシング
牛乳

30日 (日) さわにわん
さばみそに
グリーンアスパラの
ガーリックいため
牛乳

31日 (月) こくとうパン
はくさいシチュー
ハニーチキン
だいごんの
イタリアンサラダ
牛乳